

## Information pour voyageurs: vaccination contre la fièvre jaune

### Veillez lire avant la vaccination!

#### Qu'est-ce que la fièvre jaune :

La fièvre jaune est une maladie virale, généralement aigüe, transmise par la piqûre de moustiques spécifiques (par ex. de type *Aedes aegypti*). Dans une première phase, les symptômes sont semblables à ceux de la grippe. La maladie peut ensuite provoquer une résurgence de la fièvre, des hémorragies internes, le développement d'une jaunisse et des lésions rénales. La fièvre jaune entraîne le décès du patient dans 10 à 20% des cas. Il est immunisé à vie s'il surmonte l'infection.

#### Pays concernés :

La fièvre jaune est présente dans les régions tropicales d'Afrique ainsi qu'en Amérique latine et en Amérique du Sud. L'Asie, l'Australie, l'Océanie et les Caraïbes en sont exempts.

#### Vaccination contre la fièvre jaune :

Le vaccin de la fièvre jaune est le meilleur moyen de prévention. Généralement bien toléré par les personnes en bonne santé, il est « vivant », c'est-à-dire qu'il contient une petite quantité de virus de la fièvre jaune atténués mais revivifiables. Il est administré par voie sous-cutanée dans la partie supérieure de votre bras. Au cours des jours suivants, les virus du vaccin se multiplient dans votre organisme et sont captés par votre système immunitaire pour former des anticorps. Vous êtes durablement immunisé contre une éventuelle infection de la fièvre jaune 10 jours après la vaccination.

On peut observer un léger symptôme grippal survenant entre 2 et 7 jours après la vaccination (par ex. sensation de faiblesse, légère fièvre, maux de tête ou courbatures) dans 5 à 10% des cas des personnes vaccinées. Une légère rougeur peut survenir sur le site de l'injection. Ces réactions sont signe d'efficacité de la vaccination. Elles montrent que votre organisme réagit au vaccin.

#### Effets indésirables très exceptionnels :

Les personnes allergiques, notamment aux protéines du poulet, peuvent manifester des réactions générales d'intolérance quelques minutes ou quelques heures après la vaccination, telles que de l'urticaire, un gonflement des muqueuses de la gorge pouvant aller jusqu'à des difficultés respiratoires et éventuellement un choc. Des réactions

allergiques différées avec différentes réactions cutanées ou douleurs musculaires et courbatures ainsi que, plus rare, une diminution des plaquettes (thrombocytes) avec tendance hémorragique peuvent avoir lieu jusqu'à deux semaines après la vaccination chez les personnes présentant une tendance allergique.

Très rarement, une encéphalite, une méningite ou de graves lésions d'organes apparentées aux formes de la fièvre jaune peuvent avoir lieu à la suite d'un premier vaccin. Environ 30 cas au total ont été décelés dans le monde avec de graves effets secondaires et 17 cas mortels pour plus de 400 millions de personnes vaccinées. Aucun décès en Allemagne n'a été rapporté à ce jour.

On constate un risque plus élevé de graves effets secondaires associés à un premier vaccin contre la fièvre jaune chez les personnes âgées. Il doit donc être administré chez les personnes de plus de 60 ans seulement quand le risque de contracter la fièvre jaune est considéré comme élevé et inévitable.

Consultez votre médecin si des symptômes apparaissent à la suite de la vaccination et qui vous semblent y être liés.

#### Les contre-indications sont les suivantes :

- Maladie fébrile aiguë en cours
- Affections du système nerveux
- Maladie du foie sévère
- Hypersensibilité aux protéines de poulet ou à tout composant du vaccin
- Immunothérapie spécifique en cours
- Immunosuppression (par ex. corticothérapie, radiothérapie ou chimiothérapie, antécédents de dysfonctionnement du thymus, infection VIH accompagnée d'une déficience de la fonction immunitaire)
- Au cours de la grossesse et pendant l'allaitement
- Enfants âgés de moins de 9 mois

**Veillez nous informer si vous présentez l'une des situations précitées!**

## Après la vaccination :

### Pendant env. 10 jours après la vaccination :

- Éviter tout effort physique important (par ex. sport de compétition)
- Éviter le sauna et le solarium
- Éviter les bains de soleil
- Consommer l'alcool avec modération
- Ne pas prévoir d'intervention chirurgicale

### Pendant 4 semaines après la vaccination :

- Ne pas faire don du sang !
- Éviter une grossesse

Consultez votre médecin pour connaître les intervalles nécessaires à respecter pour d'autres vaccinations.

Les virus que contient le vaccin ne sont pas retransmis aux autres personnes avec lesquelles vous êtes en contact, c'est-à-dire que pour les membres de la famille, par ex. femme enceinte ou enfants en bas âge, la vie commune/ les rencontres avec une personne récemment vacciné ne sont pas dangereuses.

## Durée de la protection vaccinale :

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), une dose unique de vaccin est suffisante pour être protégé durablement de la fièvre jaune. Un rappel du vaccin après 10 ans n'est donc plus requis pour l'entrée dans les pays où la vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire. Il est toutefois recommandé de vérifier les réglementations actuelles du pays vers lequel vous souhaitez voyager dans la mesure où tous les pays concernés n'ont pas adapté leurs dispositions d'entrée.

Indépendamment des dispositions en matière de vaccination d'un point de vue formel, une vaccination préventive hautement efficace s'avère être sensée et fortement conseillée pour voyager dans les régions présentant un risque de fièvre jaune. Une bonne protection contre les piqûres de moustiques doit en outre accompagner cette mesure.

## Mentions légales

### Editeur:

Niedersächsisches Landesgesundheitsamt  
(Service de santé publique du Land de Basse-Saxe)  
Roesebeckstr. 4 - 6, 30449 Hanovre  
Tél.: +49(0)511/4505-0, Fax: +49(0)511/4505-140  
[www.nlga.niedersachsen.de](http://www.nlga.niedersachsen.de)  
Mise à jour : août 2016